Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS Pensilvania-Caldas HSJD EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: DIANA PAOLA JARAMILLO NOREÑA	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 14-04-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A LUZ ADRIANA NOREÑA GONZALES	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR	**ENFERMERÍA**	**3147357581**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	**X**

ESCALAS DIRIGIDAS A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD
PROFESIONAL EN ENFERMERIA

Responda las siguientes preguntas relacionadas al área de enfermería de la manera más amplia que sea posible, evitando respuestas de SI o NO. Si no responde por favor formular las preguntas al cuidador/a

PREGUNTAS	RESPUESTAS
¿Tiene conocimiento acerca de su enfermedad y de los cuidados que ésta conlleva? Explique su respuesta	Si, tiene dificultades para el aprendizaje, lo cual es un reto para ella ya que muchas veces tarda más para resolver, responder o buscar soluciones.
¿Cómo considera que es su estado de salud? Explique su respuesta	Expresa que mejorando gracias a la ayuda farmacológica que está tomando.
¿Cuáles son los alimentos que consume regularmente? Explique su respuesta	La paciente consume con regularidad ensaladas, carbohidratos representados por arroz, pan, galletas; proteínas como huevo y carne, y refiere consumir lácteos y bebidas como jugos o aguapanela.
¿Que aspectos le gustaría mejorar en su vida, para incrementar su bienestar emocional y físico? Explique su respuesta	No se siente bien con la condición física que tiene y le gustaría mejorarla.
¿Ha observado lesiones en la piel como hombros, talones, espalda baja o cadera? Explique su respuesta	No ha observado ninguna lesión dado que tiene movilidad e independencia total y no esta postrada en una silla o en cama.
¿Consume los medicamentos según prescripción médica, respetando los horarios y las recomendaciones realizadas? Explique su respuesta	Consume los medicamentos según las indicaciones médicas.
¿En su vida diaria que actividades realiza para conservar y mejorar su salud? ¿Asiste a controles médicos continuos? Explique su respuesta	Entre sus actividades están realizar flexiones de pecho, sentadillas y caminatas diarias.
¿Asiste a controles médicos de manera periódica? ¿A cuáles? Si no asiste explique el motivo	No asiste al médico de manera periódica solamente cuando siente que es necesario porque no ve la necesidad de asistir sino se siente enferma.
¿Qué personas de su núcleo familiar contribuyen con su cuidado? Explique su respuesta	Entre los cuidadores esta la cuidadora principal que es su mamá y en ocasiones su hermano.

Conclusión de la escala aplicada: La paciente experimenta dificultades de aprendizaje que afectan su velocidad para resolver problemas, aunque percibe mejoría gracias al tratamiento farmacológico.
Su alimentación es variada, incluyendo leguminosas, ensaladas, carnes y jugos, y desea mejorar su condición física. Mantiene movilidad e independencia, sin lesiones aparentes. Consume su medicación según lo prescrito y realiza actividades físicas como flexiones, sentadillas y caminatas diarias. No asiste al médico de forma periódica, sino solo cuando se siente enferma.
Su cuidadora principal es su madre, y en ocasiones recibe apoyo de su hermano.

ESCALAS DIRIGIDAS AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

PROFESIONAL EN ENFERMERIA

PREGUNTAS	RESPUESTAS
¿Administra a su familiar medicamentos según prescripción médica, respetando los horarios y las recomendaciones realizadas? Explique su respuesta	Siempre está pendiente para dar las indicaciones sobre la adecuada administración del medicamento prescrito por el medico
¿Cómo cuidador considera que está capacitado para brindar el cuidado integral que requiere su familiar con discapacidad? Explique su respuesta	Siente que está capacitada para brindar cuidado dado que es su mamá y se siente capaz de cuidar de su hija.
Su familiar con discapacidad, ¿requiere ayuda para movilizarse o realizar acciones de autocuidado? Explique su respuesta	Su hija no requiere ayuda para movilizarse dado que no está postrada en una cama o silla de ruedas, tiene funcionalidad e independencia.
¿Cuál es la condición de salud que tiene su familiar que requiere apoyo? Explique su respuesta	No conoce muy bien el diagnostico que afecta a su hija, pero está pendiente en todo momento.
¿Con que frecuencia usted brinda los cuidados a su familiar y cuantas horas diarias dedica al cuidado? Explique su respuesta	La frecuencia de los cuidados es diariamente con una duración de 2 horas debido al trabajo y porque su hija también trabaja.
¿Cuánto tiempo lleva prestando estos cuidados a la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Desde siempre dado que ella es la mamá, se podría decir que durante toda la vida de Diana.
Si su familiar tiene discapacidad física, ¿con qué frecuencia realiza cambios de posición? Explique su respuesta	Ella no siente la necesidad de realizarse cambios de posición dado que es muy funcional,
Cuando usted se siente muy cansado, ¿recibe apoyo de otro familiar para brindar el cuidado? Explique su respuesta	La cuidadora refiere que cuando se siente cansada no recibe apoyo para el cuidado de su hija
¿Las personas que viven en su casa conocen los cuidados que deben brindar a la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Si, en caso necesario su hermano pero muchas de las veces su hermano está muy a la defensiva y la rechaza por su condición intelectual.
¿En su vida diaria que actividades realiza para conservar y mejorar su salud? ¿Asiste a controles médicos continuos? Explique su respuesta	La actividad que ella realiza frecuentemente son caminatas diarias, suele asistir a los controles por fisioterapia debido a su desgaste de cadera.
¿Presenta alguna enfermedad o diagnóstico médico confirmado? ¿Cuál? Explique su respuesta	Presenta desgaste de cadera y de rodilla, lo cual muchas de las veces es un reto grande dado que estar en bipedestación le genera un poco de dolor.

¿Sigue las recomendaciones médicas para tratar sus enfermedades? Explique su respuesta	Sigue las recomendaciones médicas y es muy adherente a los medicamentos prescrito.
¿Se siente cansado físicamente? ¿Qué molestias presenta? Explique su respuesta	No se siente cansada físicamente por el cuidado de su hija, pero si por el trabajo.
¿Cuáles considera usted son las mayores necesidades de acceso a salud que presenta usted como cuidador y la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Expresa que una de las problemáticas que presenta es el presupuesto, ya que muchas veces siente que no le alcanza para sus necesidades de salud.

Conclusiones según las respuestas del cuidador: La madre de la paciente es su cuidadora principal, asegurando la administración adecuada de su medicación. Se siente capaz de cuidar de su hija, quien es funcional e independiente en su movilidad. Aunque la madre desconoce el diagnóstico exacto de su hija, se mantiene atenta a ella.
Los cuidados se brindan diariamente durante aproximadamente 2 horas, debido a las responsabilidades laborales de ambas. La madre no recibe apoyo regular, y aunque su hermano interviene en ocasiones, a menudo la rechaza debido a la condición intelectual de su hermana.
La cuidadora realiza caminatas diarias, pero presenta desgaste de cadera y rodilla, lo que le causa dolor al estar de pie. Sigue las recomendaciones médicas y es adherente a la medicación prescrita. Se siente cansada por el trabajo, y su principal preocupación es el presupuesto, que a menudo no cubre sus necesidades de salud.

CANALIZACIÓN: Se realiza canalización a Diana Paola para la consulta de enfermería de atención al adulto, la cual se programa para el día 13 de mayo, se comunica a la familia quienes aceptan y anotan la fecha de la intervención.
Adicionalmente, se canaliza a la cuidadora Luz Adriana para la consulta por enfermería de atención al adulto, la cual queda programada para la misma fecha que la consulta de su hija, se comunica la fecha y hora de la cita, la cuidadora refiere comprender y aceptar.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Al realizar la visita domiciliaria a Diana Paola y a su madre Luz Adriana, se evidenció un ambiente tranquilo y participativo; ambas fueron muy receptivas con las preguntas y sugerencias que se realizaron durante la visita, además también aclararon dudas respecto a la condición de Diana

La valoración reveló que la red de apoyo de Diana Paola se centra en su madre. Diana Paola padece problemas de cognición intelectual, lo cual dificulta su autonomía y genera preocupación en su madre ante la posibilidad de que sufra algún accidente o desorientación sin compañía.

Se observó una sobrecarga intensa en la cuidadora principal, debido a sus propios problemas de salud, lo que puede afectar su bienestar. Doña Luz Adriana teme no poder brindarle a Diana Paola los cuidados necesarios en caso de una emergencia. Durante la visita, se proporcionaron orientaciones para fortalecer la comunicación familiar, se recomendó el fortalecimiento de la autonomía, se dieron pautas para disminuir la sobrecarga en Luz Adriana y se fomentó en ella la realización de prácticas de autocuidado.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS** **CONTRATO: 150.25.4.0354** **VIGENCIA 2025**	HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS Pensilvania-Caldas HSJD EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Conclusión:

La visita domiciliaria evidenció una dinámica familiar colaborativa, con Doña Luz Adriana como principal apoyo de Diana Paola, quien presenta problemas de cognición intelectual. Se identificó una sobrecarga en la cuidadora, quien además enfrenta problemas de salud, lo que genera preocupación sobre su capacidad para brindar cuidados continuos y adecuados a Diana Paola.

Recomendación:

Se recomienda implementar estrategias de apoyo a Doña Luz Adriana, incluyendo la priorización del autocuidado, el fortalecimiento de la comunicación familiar y la aplicación de estrategias para disminuir la sobrecarga. Además, se sugiere explorar recursos y servicios que puedan complementar los cuidados brindados, garantizando así el bienestar tanto de la cuidadora como de Diana Paola.



ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
1.002.636.807